

ข้อคิดจากหนังสือ

1. การเปลี่ยนแปลงเป็นสิ่งที่เกิดขึ้นเสมอ – ไม่มีอะไรคงอยู่ตลอดไป เราต้องเตรียมพร้อมรับมือ 
2. คาดการณ์การเปลี่ยนแปลงให้ได้ – หมั่นสังเกตสัญญาณรอบตัว อย่ารอให้ปัญหาเกิดขึ้นก่อน 
3. ปรับตัวให้เร็ว – ยิ่งเราปรับตัวเร็วเท่าไร เราจะยิ่งเจอความสำเร็จใหม่เร็วขึ้น 
4. อย่ายึดติดกับอดีต – อย่าหวังว่า "เนยแข็ง" จะกลับมาเหมือนเดิม เราต้องเดินหน้าต่อไป 
5. กล้าที่จะก้าวออกจาก Comfort Zone – ความกลัวอาจทำให้เราหยุดนิ่ง แต่ถ้าก้าวข้ามไปได้ เราจะเจอโอกาสใหม่ๆ 
6. จงสนุกกับการเปลี่ยนแปลง – เมื่อเราเปลี่ยนมุมมองว่า "การเปลี่ยนแปลงคือโอกาส" เราจะใช้ชีวิตได้ง่ายขึ้น 
7. เพื่อใจว่าเนยแข็งอาจหายไปอีก – ชีวิตมีขึ้นมีลง เตรียมตัวเสมอ และอย่าหยุดพัฒนา 

เหมาะกับใคร?

- ✓ คนที่กำลังเผชิญกับความเปลี่ยนแปลงในชีวิต
- ✓ นักธุรกิจ พนักงาน หรือผู้ประกอบการที่ต้องปรับตัวตามตลาด
- ✓ คนที่ต้องการแรงบันดาลใจให้กล้าก้าวออกจาก Comfort Zone

 "เมื่อเราหยุดกลัว เราจะพบเนยแข็งใหม่เสมอ" 